

Реестр ТТК для меню "Фенилкетонурия"

| № рец. | Наименование блюда | Выход, гр | | | | | |
|--|---|-----------|--|--|--|--|--|
| Салаты и винегреты | | | | | | | |
| 53* | Салат из свежих помидоров и огурцов | 60 | | | | | |
| 123* | Икра морковная | 60 | | | | | |
| 143* | Салат из свеклы с курагой и изюмом | 60 | | | | | |
| 73* | Салат из белокочанной капусты | 60 | | | | | |
| 113* | Салат из моркови с яблоками | 60 | | | | | |
| 133* | Салат из свеклы отварной | 60 | | | | | |
| 163* | Винегрет с растительным маслом | 80 | | | | | |
| 4ФК** | Салат из капусты с овощами | 60 | | | | | |
| Фрукты и овощи свежие | | | | | | | |
| 137** | Мандарин свежий | 70 | | | | | |
| 24** | Груша свежая | 150 | | | | | |
| 43* | Перец болгарский в нарезке | 60 | | | | | |
| 23* | Огурец в нарезке | 60 | | | | | |
| 33* | Помидор в нарезке | 60 | | | | | |
| 584ФК** | Банан свежий | 150 | | | | | |
| 4** | Апельсин свежий | 200 | | | | | |
| Заправочные супы | | | | | | | |
| 1.1*** | Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной | 250 | | | | | |
| 1.12*** | Свекольник вегетарианский со сметаной | 250 | | | | | |
| Супы картофельные с овощами, крупой, бобовыми и макаронными изделиями | | | | | | | |
| 1.2a*** | Щи из свежей капусты вегетарианские | 250 | | | | | |
| 1.1б*** | Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне | 250 | | | | | |
| Блюда из картофеля и овощей | | | | | | | |
| 7.14a*** | Морковь припущенная | 130 | | | | | |
| 7.21*** | Пюре из цветной капусты | 150 | | | | | |
| 7.22*** | Пюре из моркови и яблок | 150 | | | | | |
| 184** | Картофель отварной с луком и зеленью | 150 | | | | | |
| 7.18*** | Капуста белокочанная припущенная с маслом | 150 | | | | | |
| 7.7*** | Капуста белокочанная тушеная | 130 | | | | | |
| 7.12aФК** | Пюре из свеклы и яблок | 150 | | | | | |
| 51** | Картофель отварной с маслом и зеленью | 150 | | | | | |
| Холодные напитки | | | | | | | |
| 154ФК** | Отвар из свежих яблок | 200 | | | | | |
| 11.5*** | Компот из свежих яблок | 200 | | | | | |
| 101*** | Отвар из шиповника | 200 | | | | | |
| 103ФК** | Отвар из красной смородины | 200 | | | | | |
| 44ФК** | Отвар из кураги | 200 | | | | | |
| 11.2*** | Сок вишневый (консервы) | 200 | | | | | |
| 11.1*** | Сок вишневый (консервы) | 200 | | | | | |
| 11.3*** | Сок абрикосовый (консервы) | 200 | | | | | |
| 11.6*** | Компот из смеси сухофруктов | 200 | | | | | |
| 11.7*** | Компот из кураги и изюма | 200 | | | | | |
| Горячие напитки | | | | | | | |
| 114ФК** | Чай с сахаром | 200 | | | | | |

* Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для организации горячих завтраков и обедов обучающимся 1-4-х классов общеобразовательных организаций. Новосибирск: Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека «Гигиена детей и подростков», 2020.-196с.;

** ТТК

**** Приложение 7 к МР 2.4.2.4.0162-19 Особенности организации питания детей, страдающих сахарным диабетом и иными заболеваниями, сопровождающимся ограничением в питании (в образовательных и оздоровительных организациях)*